

## Süddeutsche Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend U18

Stand: 08.12.2022

<b>Ort:</b>	Sindelfingen
<b>Sportstätte:</b>	Glaspalast (Rudolf-Harbig-Straße 10, 71063 Sindelfingen)
<b>Termin:</b>	Samstag, 04. Februar 2023 / Sonntag, 05. Februar 2023
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, 24. Januar 2023

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband

**Ausrichter:** Württ. Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** VfL Sindelfingen

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0159-04030693

**Meldungen:** Online über den jeweiligen Landesverband

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes

Jugend U18: Jugend M/W15 (Jg. 2008) ist ausschließlich in den Staffeln teilnahmeberechtigt.

### Wettbewerbe und Mindestleistungen:

	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
60m	7,30 (100m: 11,10)	8,30 (100m: 12,50)	7,60 (100m: 11,65)	8,40 (100m: 12,90)
200m	22,40	26,10	23,50	26,50
400m	50,50	60,50		
800m	1:57,50	2:20,00	2:05,00	2:28,00
1.500m	4:00,00	4:55,00	4:28,00	5:20,00
3.000m	8:48,00	11:30,00		
60m Hürden	8,60 (110m Hürden: 15,40)	9,20 (100m Hürden: 15,50)	9,30 (110m Hürden: 15,90, 80m Hürden: 11,70)	9,50 (100m Hürden: 16,10, 80m Hürden 12,50)
4x200m	--	--	--	--
4x400m	--	--		
4x400m Mixed	--			
3x800m		--		
3x.1000m	--			
Hochsprung	1,90	1,60	1,71	1,51
Stabhoch	4,20	2,80	3,70	2,60
Weitsprung	7,00	5,60	6,20	5,35
Dreisprung	13,20	11,20	12,00	10,30
Kugelstoß	14,40	12,20	13,00 (4kg: 14,00)	11,30

### Sprunghöhen:

Hochsprung Männer: 1,85 – 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,04 – \*(  
MJ U18: 1,66 – 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,86 – \*(  
Frauen: 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – \*(  
WJ U18: 1,46 – 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,64 – \*(

Stabhochsprung Männer: 4,40 – 4,60 – 4,70 – \*(  
MJ U18: 3,50 – 3,70 – 3,80 – 3,90 – \*(  
Frauen: 2,60 – 2,80 – 2,90 – \*(  
WJ U20: 2,40 – 2,60 – 2,80 – 2,90 – \*(

\*( Bitte beachten Sie, dass ggf. eine Anpassung der Sprunghöhen an die DM-Normen nach Ausschreibung der DHM Aktive und DJHM möglich ist.

**Spikes:** Zugelassen sind Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm (im Hochsprung bis 9mm).

**Startunterlagen:** Samstag, 04. Februar 2023 08:30 – 17:00 Uhr  
Sonntag, 05. Februar 2023 08:30 – 15:00 Uhr  
Die Ausgabe erfolgt im Eingangsbereich der Halle.

**Zeitplan:** Beim nachfolgenden Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf den Internetseiten [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) sowie [www.slv-leichtathletik.de](http://www.slv-leichtathletik.de) veröffentlicht.

**Anreise:** Autobahn (BAB81) an der Ausfahrt „Böblingen Hulb“ verlassen und auf B464 in Richtung „Sindelfingen-West“ fahren. Der Glaspalast ist ausgeschildert.

**Unterkunft:** Erikson Hotel, Hanns-Martin-Schleyer-Straße 8, 71063 Sindelfingen  
(EZ: 60€, DZ: 69€)

Torgauer Hof, Hirsauer Straße 10, 71063 Sindelfingen  
(EZ: 83€, DZ: 98€)

**Informationen:** [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) und [www.slv-leichtathletik.de](http://www.slv-leichtathletik.de)

**Vorläufiger Zeitplan:**

**Samstag, 04. Februar 2023**

**Stand: 08.12.2022**

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
	Weit F	11:00		
	200m ZV	11:00		Stab F
	Kugel F	11:15		
		11:20		200m ZV
60m V	Hoch F	11:45		
Weit F		12:15		
		12:20	60m V	
		12:55	Kugel F	
		13:05	400m ZV	
800m Z		13:20		
		13:30	800m Z	
	Drei F	13:40		
60m ZL		13:45		
		14:00	60m ZL	
Hoch F		14:15		
Kugel F		14:15		
400m ZV		14:20		
60m F		14:40		
		14:45	60m F	
	200m F	14:55		
		15:00	Stab F	200m F
		15:00	Drei F	
		15:10	3000m F	
3000m F		15:25		
		15:40		800m ZV
		15:45		Kugel F
	800m Z	15:50		
		16:05	200m ZV	
		16:25		Drei F
200m ZV		16:35		
		17:00	3x800m F	
3x1000m F		17:15		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 05. Februar 2023

Stand: 08.12.2022

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
	Stab F	10:00		Hoch F
Drei F		10:20		
		10:30		60m V
	60m V	10:55		
		11:25	800m Z	
		11:40		60m ZL
	60m ZL	11:55		
		12:00	Weit F	
		12:15	400m F	
400m F		12:20	Hoch F	
		12:30		1500m Z
	1500m Z	12:35		
		12:45		60m F
	60m F	12:50		
		12:55	200m F (B/A)	
200m F (B/A)		13:00		
Stab F		13:00		
		13:10		60m Hü ZV
	60mHü ZV	13:35		
		13:40		Weit F
		13:55	1500m Z	
		14:00		60mHü F
1500m Z		14:10		
	60mHü F	14:20		
		14:40	60mHü ZV	
60mHü ZV		15:05		
		15:20		4x200m Z
		15:35	60mHü F	
		15:45	4x200m Z	
60mHü F		16:00		
4x200m Z		16:05		
		16:20	4x400m Z	
4x400m Z		16:30		
	4x200m Z	16:40		
4x400m Mixed		16:55	4x400m Mixed	

Änderungen vorbehalten.