

**Samstag, 02.07.2022**

Klasse	W15	W15	W15	W14	W14	W14	M13	M13	M13	M12	M12	M12
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf
Riege	1 (8)	2 (21)	3 (6)	4 (18)	5 (33)	6 (12)	7 (21)	8 (17)	9 (9)	10 (27)	11 (8)	12 (5)
Disziplinen	100m	100m	100m	100m	100m	100m	75m	75m	75m	75m	75m	75m
	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)
	2000m	Speer (500g)	Diskus (1kg)	2000m	Speer (500g)	Diskus (1kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)
		Hoch 1+2		Weit 1+2			Ball 1		Kugel		60m Hü	
10:00								60m Hü				
10:15										Ball 1		
10:30												60m Hü
10:45					Weit 1+2							
10:50			Kugel								Speer	
11:00	Ball 1						60m Hü					
11:15						Kugel		Hoch 1+2				
				Ball 1						60m Hü		
									60m Hü			
	80m Hü									Weit 1+2		Kugel
					80m Hü						Weit 3	
			80m Hü									
		80m Hü										
				80m Hü								
	Weit 3	Weit 1+2			Hoch 1+2			Speer				75m
						Diskus			75m			
							75m					
			Weit 3							75m		
											75m	
							Weit 1+2					
				100m								Weit 3
		Speer							Diskus			
								75m				
			Diskus			Weit 3				800m	Hoch 1	
	100m											
					100m			Weit 1+2				
							800m					
									Weit 3			Diskus
				2000m								
					Speer							
			100m			100m						
		100m										
	2000m											

**DIE DISZIPLINREIHENFOLGE IST VARIABEL! BITTE AUF DIE ANSAGEN ACHTEN!!!!**

**Sonntag, 03.07.2022**

Klasse	M15	M15	M15	M14	M14	M14	W13	W13	W13	W12	W12	W12
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf
Riege	13 (5)	14 (18)	15 (13)	16 (6)	17 (11)	18 (11)	19 (32)	20 (30)	21 (11)	22 (37)	23 (12)	24 (9)
Disziplinen	100m	100m	100m	100m	100m	100m	75m	75m	75m	75m	75m	75m
	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Ball (200g)	Hoch	Kugel (4kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (4kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)	Ball (200g)	Hoch	Kugel (3kg)
	2000m	Speer (600g)	Diskus (1kg)	2000m	Speer (600g)	Diskus (1kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)	800m	Speer (400g)	Diskus (0,75kg)
10:00	Weit 1	Hoch 1+2	Kugel	Weit 1	Speer		Ball 1+2				60m Hü	
10:15								60m Hü				
10:30									60m Hü	Ball 1+2		
10:45												60m Hü
11:00						Kugel					Speer	
							60m Hü	Hoch 1+2				
	Ball 1			Ball 1					Kugel			
		Weit 1+2								60m Hü		
			80m Hü									
					80m Hü							Kugel
	80m Hü			80m Hü								
						80m Hü					Weit 1+2	
		80m Hü	Diskus		Hoch 1							Hoch 2
						Weit 3			75m			
									75m			
							Weit 1+2					75m
	100m	Speer		100m						Diskus		
			100m									
								Weit 1+2		75m		Weit 3
						Diskus						
							75m					Weit 3
	2000m			2000m								
					100m							
			Weit 1				800m		Weit 3			Diskus
						100m						
					Weit 3			Speer		800m		
		100m										
											75m	

**DIE DISZIPLINREIHENFOLGE IST VARIABEL! BITTE AUF DIE ANSAGEN ACHTEN!!!!!!**